




Monatsprogramm April 2025

Straße der Einheit 3
 14548 Caputh
 Koordination: Lisa Reinke & Katrin Kley
 Telefon: 033209/203911
 Mobil: 0173/2973567
 Email: fz-schwielowsee@shbb-potsdam.de
 Web: familienzentrum-schwielowsee.de
 Verantwortlicher Träger: SHBB/KJSH e.V.

*Geschwisterkinder sind herzlich willkommen ** Der aktuelle Kurs ist voll

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 – 11:30 Babygruppe Rasselbande	09:30 – 11:30 Krabbelgruppe Flitzekiste	09:00 – 10:15 FitdankBaby® mini (Indoor – FZ) achtet auf indiv. Vereinbarung	09:30 – 11:30 Krabbelgruppe Flitzekiste	9:30 – 11:30 Schwangeren- & Babyfrühstück Termin: 11.04.2025 Bitte bis 10.04. anmelden!
	13:00 – 14:00 Babymassage - Kostenfrei - laufender Kurs bis 01.04.2025	14:30 – 16:00 Singen für Seniorinnen EG links		10:00-11:00 indiv. Vereinbarung MKH
	15:00 – 17:00 Cool Cooking 08.04. Kochangebot für Grundschüler*innen Anmeldung bis 1 Tag vorher. Cool-Gaming 29.04. Spielemittwoch für Grundschüler*innen	14:30 – 16:00 Kreativ-Tage im FZ Termin: 09.04.2025	13:30 – 16:00 Spielemittwoch für Senioren EG rechts	Tauschbörse Kinderbekleidung  Öffnungszeiten? Während der Angebote und nach Vereinbarung Was? Kinderbekleidung bis Größe 128 (Bitte nur Sachen der Saison entsprechend abgeben) Beachtet bitte den Aushang an der Kleiderkammer. Danke!
14:00-15:15 Yoga 55+		15:30 – 16:45 Kindersport ** (3- 5 Jahre ohne Eltern) Termine wie besprochen. Bei Fragen bitte ans FZ wenden	15:30 – 17:30 Spielemittwoch für Familien im FZ	
	19:00 – 20:00 Frauen-Fitness Outdoor 17:30 - 19:00 Parcour ab 14 Jahren		18:00 – 21:00 Hobby – Treff Von Brettspiel bis Basteln Termin: 10. & 24.04.2025 (wenn es Anmeldungen gibt) Bitte mit ANMELDUNG	

* Geschwisterkinder sind herzlich willkommen ** Der aktuelle Kurs ist voll