



# SYSTEMISCH - GANZHEITLICHE BABYMASSAGE



## Liebe Eltern, Omas oder Opas!

In diesem Kurs erwartet dich eine Zeit der besonderen Zuwendung, sanften Berührung und intensiven Entspannung für dein Kind oder Enkelkind. Berührung heilt, tröstet und lindert Schmerzen. Sie ist die erste Sprache deines Babys und wichtig für eine intensive Bindung und gesunde Kindesentwicklung.

Das Wohlbefinden steht bei dieser Art der Massage im Vordergrund, gleichzeitig bietet sie zahlreiche positive Effekte auf die körperliche und seelische Gesundheit des Babys.

Du bekommst wertvolle Tipps, eine kleine Ölkunde, Ernährungsempfehlungen und spezielle Massagetechniken, die du bei Bauchweh, während der Zahnung oder bei anderen typischen Beschwerden der Säuglingszeit anwenden kannst. Gezielte Entspannungsübungen und wertvolle Ideen für die neuen Herausforderungen als Familie runden den Kurs ab.

**KURSSTART 05.11.2023 (6 KURSEINHEITEN)**  
12.11, 19.11, 26.11, 03.12, 10.12

**WANN & WO?** 12.30-13.30 UHR, FAMILIENZENTRUM  
SCHWIELOWSEE, STRASSE DER EINHEIT 3,  
14548 CAPUTH

**WAS BRINGT IHR MIT?** DÜNNE WICKELUNTERLAGE,  
KLEINE DECKE, LEICHTE BEQUEME KLEIDUNG

**ANMELDUNG** ÜBER [JULIASTUMPER@GMX.DE](mailto:juliasstumper@gmx.de)

**PREIS?** KEINE, VOM LANDKREIS FINANZIERT

**KURSLEITUNG** JULIA STUMPER



Ich freue mich auf euch

