



## Monatsprogramm November 2024

Straße der Einheit 3 14548 Caputh Koordination: Lisa Reinke & Katrin Kley Telefon: 033209/203911 Mobil: 0173/2973567

Email: fz-schwielowsee@shbb-potsdam.de Web: familienzentrum-schwielowsee.de Verantwortlicher Träger: SHBB/KJSH e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 – 11:30 <b>Babygruppe</b> Rasselbande	09:30 – 11:30 <b>Krabbelgruppe</b> Flitzekiste	09:30 – 10:45 FitdankBaby® mini	09:30 – 11:30 <b>Krabbelgruppe</b> Flitzekiste	9:30 – 11:30 Schwangeren- & Babyfrühstück Termin: 08.11.2024
	Babymassage 12:30 – 13:30 Ab 05.11.2024	14:30 – 16:00 Singen für Seniorinnen EG links		Laternen Basteln am 07.11.2024 ab 15.00 Erste Hilfe Kurs am 16.11.2024 10:00-14:00 Uhr Eltern-Info-Abend am 12.11.2024 ab 18:30
12:00-13:00 MKH	15:30 – 18:00  Cool Cooking 05.11.  Kochangebot für  Grundschüler*innen	14:30 – 16:00 <b>Kreativ-Tage im FZ</b> Termin: 13. Und 27.11.	13:30 – 16:00 <b>Spielenachmittag für Senioren</b> EG rechts	Tauschbörse Kinderbekleidung  Öffnungszeiten? Während der Angebote und nach Vereinbarung Was? Kinderkleidung bis Größe 128 (Bitte nur Sachen der Saison entsprechend abgeben) Beachtet bitte den Aushang an der Kleiderkammer. Danke!
14:00-15:15 Yoga 55+ ab dem 21.10.2024	Anmeldung bis 1 Tag vorher.  Spiel-Spaß 26.11.  Spielenachmittag für Grundschüler*innen	15:30 – 16:45  Kindersport **  (3- 5 Jahre ohne Eltern)  Termine wie besprochen.  Bei Fragen bitte ans FZ wenden	15:30 – 17:30 Spielenachmittag für Familien im FZ Auf dem Spielplatz	
	19:00 – 20:00 <b>Frauen-Fitness</b> Outdoor		18:00 – 21:00 <b>Hobby – Treff</b> Handwerkliches und Kreatives  Arbeiten in Gesellschaft  Termin: 14. & 28.11.	

<sup>\*</sup> Geschwisterkinder sind herzlich willkommen \*\* Der aktuelle Kurs ist voll

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.familienzentrum-schwielowsee.de